

DÜNYA DOPİNGLE MÜCADELE KURALLARI  
ULUSLARARASI  
STANDART



# YASAKLILAR LİSTESİ

Ocak 2016



*Yasaklılar Listesi* resmi metni WADA (Dünya Dopingle Mücadele Ajansı) tarafından hazırlanır ve hem İngilizce hem de Fransızca olarak yayınlanır. İngilizce ve Fransızca metinler arasında meydana gelebilecek herhangi bir anlam farklılığında İngilizce metin esas alınacaktır.

## **RESMİ OLMAYAN ÇEVİRİ**

Dünya Dopingle Mücadele Ajansı (WADA), Türkiye Dopingle Mücadele Komisyonuna 2016 Yılı Yasaklılar Listesi'nin Türkçe metinlerinin hazırlanmasındaki değerli katkılarından dolayı takdir ve teşekkürlerini bildirir.

2016 Yılı Yasaklılar Listesi'nin bu yolla tüm dünya ülkelerince paylaşımı, WADA'nın, resmi mercilerin ve sportif kurumların sporu dopingden arındırma ortak amacına yönelik olarak çalışabilmeleri için olanak sağlamaktadır.

**Çeviri: Prof. Dr. Rüştü Güner**

DÜNYA DOPİNGLE MÜCADELE KURALLARI'NIN 4.2.2. MADDESİ UYARINCA S1, S2, S4.4, S4.5, S6.a GRUPLARINDAKİ MADDELER VE M1, M2 VE M3 GRUPLARINDAKİ YASAKLI YÖNTEMLER DIŞINDAKİ TÜM YASAKLI MADDELER "TANIMLANMIŞ MADDELER" OLARAK DEĞERLENDİRİLECEKTİR.

## KULLANIMI HER ZAMAN YASAKLI MADDELER VE YÖNTEMLER

(MÜSABAKA İÇİ VE MÜSABAKA DIŞI)

### YASAKLI MADDELER

S0

#### ONAYLANMAMIŞ MADDELER

Listenin bundan sonraki bölümlerinde ele alınmamış ve herhangi bir resmi sağlık kuruluşundan insan tedavisi ile ilgili onay almamış (örneğin; klinik öncesi ya da klinik gelişim aşamasındaki ya da üretimi durdurulmuş ilaçlar, tasarım ilaçlar, yalnız veteriner hekimlikte kullanılmasına onay verilen maddeler) farmakolojik maddeler her zaman için yasaklanmıştır.

S1

#### ANABOLİK MADDELER

Anabolik maddelerin kullanımı yasaklanmıştır.

#### 1. ANABOLİK ANDROJENİK STEROİDLER (AAS)

a. Eksojen\* (vücudun üretmediği) AAS'ler aşağıdaki gibidir:

**1-Androstenediol** (5 $\alpha$ -androst-1-ene-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol);  
**1-Androstenedione** (5 $\alpha$ -androst-1-ene-3,17-dione);  
**1-Testosterone** (17 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androst-1-en-3-one);  
**4-Hydroxytestosterone** (4,17 $\beta$ -dihydroxyandrost-4-en-3-one);  
**19-Norandrostenedione** (estr-4-ene-3,17-dione);  
**Bolandiol** (estr-4-ene-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol);  
**Bolasterone**;  
**Boldenone**;  
**Boldione** (androsta-1,4-diene-3,17-dione);  
**Calusterone**;  
**Clostebol**;  
**Danazol** ([1,2]oxazolo[4',5':2,3]pregna-4-en-20-yn-17 $\alpha$ -ol);  
**Dehydrochlormethyltestosterone** (4-chloro-17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylandrosta-1,4-dien-3-one);  
**Desoxymethyltestosterone** (17 $\alpha$ -methyl-5 $\alpha$ -androst-2-en-17 $\beta$ -ol);  
**Drostanolone**;  
**Ethylestrenol** (19-norpregna-4-en-17 $\alpha$ -ol);  
**Fluoxymesterone**;  
**Formebolone**;

**Furazabol** (17 $\alpha$ -methyl [1,2,5]oxadiazolo[3',4':2,3]-5 $\alpha$ -androst-17 $\beta$ -ol);

**Gestrinone**;

**Mestanolone**;

**Mesterolone**;

**Metandienone** (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylandrosta-1,4-dien-3-one);

**Metenolone**;

**Methandriol**;

**Methasterone** (17 $\beta$ -hydroxy-2 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -dimethyl-5 $\alpha$ -androst-3-one);

**Methyldienolone** (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylestra-4,9-dien-3-one);

**Methyl-1-testosterone** (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methyl-5 $\alpha$ -androst-1-en-3-one);

**Methylnortestosterone** (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylestr-4-en-3-one);

**Methyltestosterone**;

**Metribolone** (methyltrienolone, 17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylestra-4,9,11-trien-3-one);

**Mibolerone**;

**Nandrolone**;

**Norboletone**;

**Norclostebol**;

**Norethandrolone**;

**Oxabolone**;

**Oxandrolone**;

**Oxymesterone**;

**Oxymetholone**;

**Prostanozolol** (17 $\beta$ -[(tetrahydropyran-2-yl)oxy]-1'H-pyrazolo[3,4:2,3]-5 $\alpha$ -androstane);

**Quinbolone**;

**Stanozolol**;

**Stenbolone**;

**Tetrahydrogestrinone** (17-hydroxy-18 $\alpha$ -homo-19-nor-17 $\alpha$ -pregna-4,9,11-trien-3-one);

**Trenbolone** (17 $\beta$ -hydroxyestr-4,9,11-trien-3-one);

ve benzer kimyasal yapıya ve biyolojik etkilere sahip diğer madde(ler).

**b. Endojen\*\* (vücutun doğal olarak ürettiği) AAS'lerin dışarıdan vücuda uygulanması yasaklanmıştır:**

**Androstenediol** (androst-5-ene-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol);  
Androstenedione (androst-4-ene-3,17-dione);  
**Dihydrotestosterone** (17 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androstan-3-one);  
**Prasterone** (dehydroepiandrosterone, DHEA, 3 $\beta$ -hydroxyandrost-5-en-17-one);  
**Testosterone**;

ve onların aşağıdakilerle sınırlı olmayan metabolit ve izomerleri:

**3 $\beta$ -Hydroxy-5 $\alpha$ -androstan-17-one**;  
**5 $\alpha$ -Androstane-3 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -diol**;  
**5 $\alpha$ -Androstane-3 $\alpha$ ,17 $\beta$ -diol**;  
**5 $\alpha$ -Androstane-3 $\beta$ ,17 $\alpha$ -diol**;  
**5 $\alpha$ -Androstane-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol**;  
**5 $\beta$ -Androstane-3 $\alpha$ ,17 $\beta$ -diol**;  
**7 $\alpha$ -Hydroxy-DHEA**;  
**7 $\beta$ -Hydroxy-DHEA**;  
**4-Androstenediol** (androst-4-ene-3 $\beta$ , 17 $\beta$ -diol);  
**5-Androstenedione** (androst-5-ene-3,17-dione);  
**7-Keto-DHEA**;  
**19-Norandrosterone**;  
19-Noretiocholanolone.  
**Androst-4-ene-3 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -diol**;  
**Androst-4-ene-3 $\alpha$ ,17 $\beta$ -diol**;  
**Androst-4-ene-3 $\beta$ ,17 $\alpha$ -diol**;  
**Androst-5-ene-3 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -diol**;  
**Androst-5-ene-3 $\alpha$ ,17 $\beta$ -diol**;  
**Androst-5-ene-3 $\beta$ ,17 $\alpha$ -diol**;  
**Androsterone**;  
**Epi-dihydrotestosterone**;  
**Epi-testosterone**;  
**Etiocholanolone**.

## 2. DİĞER ANABOLİK MADDELER

### Aşağıdakileri kapsar, ancak bunlarla sınırlı değildir:

Clenbuterol, seçici androjen reseptör modülatörleri (SARM'ler, örneğin; andarine ve ostarine), tibolone, zeranol ve zilpaterol.

### Bu kısımda:

\* "eksojen" sözcüğü, normal koşullarda vücut tarafından doğal olarak üretilemeyen bir maddeyi ifade eder.

\*\* "endojen" sözcüğü, vücut tarafından doğal olarak üretilebilen bir maddeyi ifade eder.

S2

## PEPTİD HORMONLAR, BÜYÜME FAKTÖRLERİ, İLGİLİ MADDELER VE MİMETİKLER

Aşağıdaki maddeler ve benzer kimyasal yapıya veya benzer biyolojik etkilere sahip diğer maddeler yasaklanmıştır:

### 1. Eritropoietin-Reseptör agonistleri:

**1.1** Kan yapımını uyarıcı maddeler (ESA'lar), örneğin; Darbepoietin (dEPO); Erythropoietins (EPO); EPO-Fc; EPO-mimetik peptidler (EMP), örneğin: CNTO 530 ve peginesatide; methoxy polyethylene glycol-epoetin beta (CERA).

**1.2** Eritropoietik olmayan EPO-Reseptör agonistleri, örneğin: ARA-290; asialo EPO; carbamylated EPO.

**2.** Hipoksi ile indüklenebilen faktör (Hypoxia-inducible factor - HIF) durdurucular, örneğin: cobalt ve FG-4592; ve HIF aktivatörleri, örneğin: argon, xenon;

**3.** Sadece erkeklerde Koryonik Gonadotropin (CG) ve Luteinleştirici Hormon (LH) ve onları salgılatan faktörler, örneğin: buserelin, gonadorelin ve leuprorelin;

**4.** Kortikotropinler ve onları salgılatan faktörler, örneğin: corticorelin;

5. Büyüme Hormonu (GH) ve onları salgılatan faktörler, ayrıca Büyüme Hormonu Salgılatıcı Hormon (Growth Hormone Releasing Hormone - GHRH) ve onun analogları, ör: CJC-1295, sermorelin ve tesamorelin; Büyüme Hormonu Salgı Yapımı Uyarıcıları (Growth Hormone Secretagogues - GHS), ör: ghrelin ve ghrelin mimetikleri, ör: anamorelin ve ipamorelin; GH-Salgılatıcı Peptitleri (GH-Releasing Peptides - GHRPs), ör: alexamorelin, GHRP-6, hexarelin ve palmorelin (GHRP-2).

Bununla birlikte, aşağıdaki büyüme faktörleri de yasaklanmıştır:

- Fibroblast Büyüme Faktörleri** (Fibroblast Growth Factors - FGFs);  
**Hepatosit Büyüme Faktörü** (Hepatocyte Growth Factor - HGF);  
**İnsülin Benzeri Büyüme Faktörü-1** (Insulin-like Growth Factor-1 - IGF-1) ve onun analogları;  
**Mekano Büyüme Faktörleri** (Mechano Growth Factors - MGFs);  
**Trombosit Kaynaklı Büyüme Faktörü** (Platelet-Derived Growth Factor - PDGF);  
**Vasküler-Endotelial Büyüme Faktörü** (Vascular-Endothelial Growth Factor - VEGF)

ve yanı sıra kas, tendon veya bağ proteinlerinin sentezini/yıkımını, damarlanmayı, enerji kullanımını, rejeneratif yeteneği veya kas lif tipi dönüşümünü etkileyen herhangi bir büyüme faktörü.

S3

### BETA-2 AGONİSTLER

Aşağıdakiler dışında, bütün Beta-2 agonistler varsa ilgili, örneğin; d- ve l- de dahil olmak üzere bütün optik izomerleri yasaklanmıştır.

- Solunum yoluyla kullanılan salbutamol (24 saat içinde en fazla 1600 mikrogram dozu aşmamak koşuluyla);
- Solunum yoluyla kullanılan formoterol (24 saat içinde en fazla 54 mikrogram dozu aşmamak koşuluyla); ve
- Üreticilerin tedavi amaçlı önerdikleri dozda solunum yoluyla kullanılan salmeterol

İdrarda 1000 nanogram/mililitre düzeyinin üzerinde salbutamol ve idrarda 40 nanogram/mililitre düzeyinin üzerinde formoterol yoğunluğunun bulunması durumunda, bu maddelerin tedavi amacıyla kullanıldığı varsayılmayacaktır ve *Sporcu*, bu anormal bulgunun, tedavi amaçlı ve solunum yoluyla yukarıda belirtilen dozları aşmamak koşuluyla alınmış maddelere bağlı olduğunu kontrollü farmakokinetik inceleme yoluyla kanıtlayamadıkça, *Aykırı Analitik Bulgu* olarak kabul edilecektir.

S4

### HORMON VE METABOLİK MODÜLATÖRLER

Aşağıdaki hormon ve metabolik modülatörler yasaklanmıştır:

1. Aromataz inhibitörleri aşağıdakileri kapsar, fakat bunlarla sınırlı değildir:  
**4-Androstene-3,6,17 trione (6-oxo);**  
**Aminoglutethimide;**  
Anastrozole;  
Androsta-1,4,6-triene-3,17-dione  
(androstatrienedione);  
**Exemestane;**  
**Formestane;**  
**Letrozole;**  
**Testolactone.**
2. Seçici östrojen reseptörü modülatörleri (SERM'ler) aşağıdakileri kapsar, fakat bunlarla sınırlı değildir:  
**Raloxifene;**  
**Tamoxifen;**  
Toremifene.
3. Diğer anti-östrojenik maddeler, aşağıdakileri kapsar, fakat bunlarla sınırlı değildir:  
**Clomiphene;**  
Cyclofenil;  
**Fulvestrant.**
4. Miyostatin işlev(ler)ini modifiye eden maddeler aşağıdakileri kapsar, fakat bunlarla sınırlı değildir: miyostatin inhibitörleri.
5. Metabolik modülatörler:  
**5.1** AMP aktif protein kinazı Aktivatörleri (AMPK), örneğin; AICAR; ve Peroxisome Proliferator Activated Receptor  $\delta$  (PPAR $\delta$ ) agonistleri, örneğin; GW 1516;  
**5.2** İnsülinler ve insülin mimetikleri;  
**5.3** Meldonium;  
**5.4** Trimetazidine.

---

**S5**

## İDRAR SÖKTÜRÜCÜLER VE MASKELEYİCİ MADDELER

Aşağıdaki idrar söktürücüler ve maskeleyici maddeler ile benzer kimyasal yapıya ve benzer biyolojik etkilere sahip olan diğer madde(ler) yasaklanmıştır.

### Bahsi geçen maddelerle sınırlı kalmamak üzere bunlar aşağıdakileri kapsar:

- Desmopressin; probenesid; plazma genişleticiler örneğin; gliserol ve intravenöz olarak albümin, dekstran, hydroxyethyl starch ve mannitol uygulanması.
- Acetazolamide; amiloride; bumetanide; canrenone; chlortalidone; etacrynic acid; furosemide; indapamide; metolazone; spironolactone; tiyazidler, örneğin; bendroflumethiazide, chlorothiazide ve hydrochlorothiazide; triamterene ve vaptanlar, örneğin; tolvaptan.

### Aşağıdakiler yasaklanmamıştır:

- Drospirenone; pamabrom; ve karbonik anhidraz inhibitörlerin oftalmik kullanımı (ör: dorzolamide ve brinzolamide)
- Diş hekimliği anesteziinde bölgesel olarak kullanılan felypressin.

Herhangi bir zamanda ya da *Müsabaka İçinde Sporcunun Örneğinde* aşağıdaki eşik değere sahip maddelerin idrar söktürücü veya maskeleyici maddelerle birlikte herhangi bir miktarda tespit edilmesi; formoterol, salbutamol, cathine, ephedrine, methylephedrine ve pseudoephedrine saptanırsa, o madde için alınması gereken *Tedavi Amaçlı Kullanım İstisnasına* ek olarak idrar söktürücü ve diğer maskeleyici maddeler için de *Tedavi Amaçlı Kullanım İstisnası* alınmadıkça, bu durum, bir *Aykırı Analitik Bulgu* olarak değerlendirilir.

---

## YASAKLI YÖNTEMLER

**M1**

## KAN VE KAN ÜRÜNLERİNİN UYGULANMASI

### Aşağıdaki yöntemler yasaklanmıştır:

1. Herhangi bir miktardaki otolog, allojenik (homolog) veya heterolog kan veya herhangi bir kaynaktan elde edilmiş eritrosit ürünlerinin dolaşım sistemine verilmesi ya da alınıp tekrar verilmesi.
2. Ek olarak oksijen verilmesinin haricinde, Oksijenin alımını, taşınmasını ve dağılımını yapay olarak artıran, aşağıdakileri kapsayan, fakat bunlarla sınırlı olmayan yöntemler:  
  
Ek oksijen verilmesi dışında, Perflorokimyasallar; efaprosiral (RSR13) ve modifiye edilmiş hemoglobin ürünleri, örneğin; hemoglobin temelli kan yerini tutan ürünler ve mikrokapsüllenmiş hemoglobin ürünleri uygulanması,
3. Kan ya da kan bileşenlerinin herhangi bir formunun fiziksel ya da kimyasal yollarla damar içine uygulanması.

---

**M2**

## KİMYASAL VE FİZİKSEL MÜDAHALE

### Aşağıdaki yöntemler yasaklanmıştır:

1. *Doping Kontrolleri* sırasında alınan *Örneklerin* geçerliliğini ve bütünlüğünü bozmak amacıyla *hile yapmak* veya *hile yapmaya teşebbüs etmek*.  
Bunlar, başkasının idrarını kullanma ve/veya idrar değiştirme, ve/veya saflığını bozma gibi işlemleri kapsar, ör; proteazlar, ancak bunlarla sınırlı değildir.
2. Hastane ortamında, cerrahi müdahaleler veya klinik incelemeler sırasında uygulananların dışında 6 saatlik süre içinde 50 mL'den fazla damar içine zerk ve/veya enjeksiyonlar.

---

**M3**

## GEN DOPİNGİ

### Sportif performansı artırma olasılığı nedeniyle yasaklanmış yöntemler:

1. Nükleik asitlerin ya da nükleik asit analoglarının polimerlerinin transferi;
2. Normal ya da genetik olarak modifiye edilmiş hücrelerin kullanımı.

# MÜSABAKA İÇİNDE KULLANIMI YASAKLI MADDELER VE YÖNTEMLER

YUKARIDA TANIMLANAN S0'DAN S5'E VE M1'DEN M3'E KADAR OLAN KATEGORİLERE EK OLARAK, AŞAĞIDAKİ KATEGORİLERİN MÜSABAKA İÇİNDE KULLANIMI YASAKLANMIŞTIR:

## YASAKLI MADDELER

S6

### UYARICILAR

Tüm uyarıcılar, örneğin; d- ve l- tüm optik izomerleri de dahil olmak üzere yasaklanmıştır.

Uyarıcılar aşağıdakileri kapsamaktadır:

#### a: Tanımlanmamış Uyarıcılar:

Adrafinil;  
Amfepramone;  
Amfetamine;  
Amfetaminil;  
Amiphenazole;  
Benfluorex;  
Benzylpiperazine;  
Bromantan;  
Clobenzorex;  
Cocaine;  
Cropropamide;  
Crotetamide;  
Fencamine;  
Fenetylline;  
Fenfluramine;  
Fenproporex;  
Fonturacetam [4-phenylpiracetam (carphedon)];  
Furfenorex;  
Mefenorex;  
Mephentermine;  
Mesocarb;  
Metamfetamine(d-);  
p-Methylamphetamine;  
Modafinil;  
Norfenfluramine;  
Phendimetrazine;  
Phentermine;  
Prenylamine;  
Prolintane.

Bu listede belirtilmeyen uyarıcılar Tanımlanmış Madde Kapsamında değerlendirilir.

#### b: Tanımlanmış Uyarıcılar:

Benzfetamine;  
Cathine\*\*;  
Cathinone ve analogları, örneğin: mephedrone, methedrone, ve  $\alpha$ -pyrrolidinovalerophenone;  
Dimethylamphetamine;  
Ephedrine\*\*\*;  
Epinephrine\*\*\*\* (adrenaline);  
Etamivan;  
Etilamphetamine;  
Etilefrine;  
Famprofazone;  
Fenbutrazate;  
Fencamfamin;  
Heptaminol;  
Hydroxyamphetamine (parahydroxyamphetamine);  
Isometheptene;  
Levmetamphetamine;  
Meclofenoxate;  
Methylenedioxymethamphetamine;  
Methylephedrine\*\*\*;  
Methylhexanamine (dimethylpentylamine);  
Methylphenidate;  
Nikethamide;  
Norfenefrine;  
Octopamine;  
Oxilofrine (methylnephrine);  
Pemoline;  
Pentetrazol;  
Phenethylamine ve türevleri;  
Phenmetrazine;  
Phenpromethamine;  
Propylhexedrine;  
Pseudoephedrine\*\*\*\*;  
Selegiline;  
Sibutramine;  
Strychnine;  
Tenamphetamine (methylenedioxyamphetamine);  
Tuaminoheptane;

veya benzer kimyasal yapıya ya da benzer biyolojik etkilere sahip diğer maddeleri kapsar, ancak bunlarla sınırlı değildir.

- Clonidine,
- Topikal/oftalmik kullanımlarında imidazol ve 2016 İzleme Programında yer alan uyarıcılar yasaklı değildir\*.

\* Bupropion, kafein, nikotin, fenilefrin, fenilpropanolamin, pipradol ve sinefrin gibi 2016 İzleme Programı kapsamına dahil edilmiş olan maddeler *Yasaklı Madde* kabul edilmemektedir.

\*\* Kathin: İdrardaki konsantrasyonunun mililitrede 5 mikrogramdan daha fazla olması durumunda yasaklanmıştır.

\*\*\* Efedrin ve metilefedrin: Herhangi birisinin idrardaki konsantrasyonu mililitrede 10 mikrogramdan daha fazla olması halinde yasaklanmıştır.

\*\*\*\* Epinephrine (adrenalin): Lokal anestetik maddelerin içinde bulunan veya örneğin; nazal, oftalmolojik olarak lokal uygulanan epinephrine (adrenalin) yasaklanmamıştır.

\*\*\*\*\* Pseudoephedrine: İdrardaki konsantrasyonunun mililitrede 150 mikrogramdan daha fazla olması durumunda yasaklanmıştır.

S7

## NARKOTİKLER

### Aşağıdakiler yasaklanmıştır:

Buprenorphine;  
Dextromoramide;  
Diamorphine (eroyn);  
Fentanyl ve türevleri;  
Hydromorphone;  
Methadone;  
Morphine;  
Oxycodone;  
Oxymorphone;  
Pentazocine;  
Pethidine.

S8

## KANNABİNOİDLER

### Aşağıdakiler yasaklanmıştır:

- Doğal, örneğin; kannabis, haşhiş, marihuana, esrar ya da sentetik delta 9- tetrahydrocannabinol (THC).
- Kannabinoid benzeri maddeler (Cannabimimetic) örneğin: "Spice" olarak bilinen sentetik kannabinoidler, JWH-018, JWH-073, HU-210.

S9

## GLUKOKORTİKÖİDLER

Ağızdan alınan, damar içine, kas içine veya rektal uygulanan tüm glukokortikoidler yasaklanmıştır.



# BAZI ÖZEL SPORLARDA KULLANIMI YASAKLI MADDELER

P1

## ALKOL

Alkol (etanol) aşağıdaki sporlarda sadece *Müsabaka İçinde* yasaklanmıştır. Tespiti, nefes ve/veya kan analizi ile belirlenecektir. Doping ihlal eşiği kandaki 0,10 gram/Litre alkol yoğunluğuna eşittir.

- Hava Sporları (FAI)
- Okçuluk (WA)
- Otomobil (FIA)
- Sürat Tekneciliği (UIM)

P2

## BETA BLOKE EDİCİLER

Beta-bloke ediciler, aşağıdaki spor dallarında yalnızca *Müsabaka İçinde* yasaklı olup, belirtildiği takdirde *Müsabaka Dışında* da yasaklanmıştır.

- Okçuluk (WA)\*
- Otomobil (FIA)
- Bilardo (bütün disiplinler) (WCBS)
- Dart (WDF)
- Golf (IGF)
- Atıcılık (ISSF, IPC)\*
- Kayak/Snowboard (FIS) kayakla atlama, serbest stil takla atma/yarım silindir ve snowboard yarım silindir/big air
- Sualtı Sporları (CMAS) paletli veya paletsiz sabit ağırlıklı apnea, paletli veya paletsiz dinamik apnea, serbest dalış apnea, denizde serbest dalış apnea, zıpkınla dalış, statik apnea, hedef vurma ve değişken ağırlıklı apnea.

\**Müsabaka Dışında* da yasaklanmıştır.

Beta-bloke ediciler, aşağıdakileri kapsar, fakat bunlarla sınırlı değildir:

Acebutolol;  
Alprenolol;  
Atenolol;  
Betaxolol;  
Bisoprolol;  
Bunolol;  
Carteolol;  
Carvedilol;  
Celiprolol;  
Esmolol;

Labetalol;  
Levobunolol;  
Metipranolol;  
Metoprolol;  
Nadolol;  
Oxprenolol;  
Pindolol;  
Propranolol;  
Sotalol;  
Timolol.

## **2016 Yasaklılar Listesi**

### ***Başlıca Değişikliklerin Özeti ve Açıklayıcı Notlar***

#### **KULLANIMI HER ZAMAN YASAKLI OLAN MADDELER VE YÖNTEMLER (MÜSABAKA İÇİ VE MÜSABAKA DIŞI)**

##### **YASAKLI MADDELER**

###### S2. Peptid Hormonlar, Büyüme Faktörleri, İlgili Maddeler ve Mimetikler

- Leuprorelin, koryonik gonadotropin ve lüteinize edici hormon salgılatan faktöre daha evrensel bir örnek olarak triptorelinin yerini almıştır.

###### S4. Hormon ve Metabolik Modülatörler

- İnsülin mimetikleri, bütün insülin reseptör agonistlerini kapsamı açısından Listeye eklenmiştir.
- Meldonium (Mildronate), sporcular tarafından performans artırmak amacıyla kullanıldığı yönünde kanıtlar bulunduğundan Listeye eklenmiştir.

###### S5. İdrar Söktürücü ve Maskeleyici Maddeler

- Karbonik anhidraz inhibitörlerinin oftalmik kullanımına izin verilmiştir.

##### **MÜSABAKA İÇİNDE KULLANIMI YASAKLI MADDELER VE YÖNTEMLER**

###### S6. Uyarıcılar:

- Klonidin kullanımına izin verilmiştir.

##### **BELİRLİ SPORLARDA KULLANIMI YASAKLI MADDELER**

###### P1. Alkol:

- Uluslararası Motosiklet Federasyonunun (FIM) talebinin değerlendirilmesi üzerine, bu Federasyon, alkolün bir doping aracı olarak yasaklandığı sporlar listesinden çıkartılmıştır.

WADA, alkol kullanımı konusunda Uluslararası Motosiklet Federasyonunun kendi kuralları altında gerekli düzenlemeleri yapacağını bilmektedir.

##### **İZLEME PROGRAMI**

- Meldonium, İzleme Programından çıkartılıp Yasaklılar Listesine eklenmiştir.
- Hidrokodon, morfin/kodein oranı ve tapentadol İzleme Programından çıkartılmıştır.

## 2016 İZLEME PROGRAMI\*

Aşağıdaki maddeler 2016 İzleme Programına konulmuştur:

1. Uyarıcılar: **Yalnızca Müsabaka İçinde:** *Bupropion, kafein, nikotin, fenilefrin, fenilpropanolamin, pipradrol ve sinefrin.*
2. Narkotikler: **Yalnızca Müsabaka İçinde:** *Mitragynine ve tramadol.*
3. Glukokortikoidler: **Müsabaka İçinde** *(oral, intravenöz, intramusküler veya rektal uygulama yolları dışında)* **ve Müsabaka Dışında** *(her türlü uygulama yolları)*
4. Telmisartan: **Müsabaka İçinde ve Müsabaka Dışında.**

\* Dünya Doping Mücadele Kuralları'nın 4.5. maddesi uyarınca "WADA; İmza Sahibi Taraflar ve hükümetlerle istişare içinde, Yasaklılar Listesi'nde yer almayan ancak, sporda kötü amaçlı kullanılabilme olasılığını değerlendirmek amacıyla WADA'nın gözlem altında tutmak istediği maddelere ilişkin bir izleme programı oluşturacaktır."

[www.wada-ama.org](http://www.wada-ama.org)

